

A close-up photograph of a person's eye, looking directly at the camera. The eye is framed by vibrant, multi-colored eyeliner in shades of red, orange, yellow, green, blue, and purple. The background is a soft, out-of-focus white.

Glosario para entender mejor la diversidad

Introducción

A lo largo de este “Glosario para entender mejor la Diversidad”, proponemos una serie de definiciones o aceptaciones, que puede que no todas las personas estén de acuerdo en ellas, pero el objetivo es dar respuesta a preguntas como ¿Qué es un travesti? ¿Una lesbiana es homosexual? Entre otras muchas.

La diversidad es cada vez más visible, y entre todos y todas, tenemos que romper el silencio. Debemos cambiar las normas sociales en torno a la orientación sexual y la construcción de género.

El lenguaje está lleno de patrones culturales que se trasladan de una generación a otra, mediante el lenguaje las personas transmitimos prejuicios, actitudes sobre otras personas. La perspectiva occidental, es una perspectiva binaria, dominada por la heteronormatividad, que nos hace generar unos esquemas negativos hacia lo homosexual o transexual.

Cambiar el lenguaje, no es baladí, si cambiamos nuestro lenguaje haremos que conductas homófobas, transfóbicas y sexista, vayan desapareciendo, cuidaremos a todas las personas que están en nuestro alrededor.

Debemos hablar de diversidad, porque es la realidad social, y que en muchos aspectos esta igualada en la legislación. El respeto a la diversidad, es la única forma de desarrollar una verdadera convivencia, en todos los aspectos, y más concretamente en los centros de trabajo.

*Secretaría de Mujer, Diversidad y Juventud.
Federación de Servicios de CCOO.*



A

Androcentrismo

Es la forma de concebir el mundo desde el punto de vista masculino, dándole un valor hegemónico a lo que tiene que ver con la masculinidad. Como construcción social, todo lo que tiene que ver con lo masculino está empoderado y sobrevalorado, en cambio aquello que tiene que ver con lo femenino está infravalorado o devaluado. Es el sustento de la filosofía heteropatriarcal.



B

Bisexualidad

Es cuando una persona se siente atraída física, sexual, afectiva y/ o emocionalmente por ambos sexos. La atracción puede ser por ambos sexos o uno más que otro y cambiar con el tiempo según las fases por las que la persona transite.



Cissexual o cisgénero

Es aquella persona en la que su identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer. Se utiliza habitualmente como término opuesto a transexual.



Expresión de género

Modo en el que una persona comunica su identidad de género a otras a través de sus conductas, su manera de vestir, peinados, voz, características personales, intereses y/o afinidades.



Gay

Hombre homosexual.

Género

Conjunto de contenidos socioculturales que se dan a las características biológicas que diferencian a hombres y mujeres estableciendo comportamientos, actitudes y sentimientos masculinos y femeninos. En nuestra sociedad, estos comportamientos se hallan jerarquizados de modo que se da mayor valor a los que se identifican con lo masculino. De ahí que los hombres afeminados o con “pluma” sean objeto de burla y rechazo. El género varía según las épocas y las sociedades. Así, por ejemplo, usar falda se considera algo exclusivamente femenino en España pero no en otros países. Es más, es inadmisibles considerar que sólo existen dos géneros posibles, cuando las débiles estructuras que los sustentan se han visto modificadas y han surgido nuevos roles y géneros, e incluso cruces entre los ya existentes y tradicionales.





Heterosexismo

El heterosexismo es el sistema ideológico que niega, denigra y estigmatiza cualquier forma no heterosexual de comportamiento, identidad, relaciones o ámbito comunitario.

Heteronormatividad

Se entiende como imposición de la heterosexualidad como norma obligatoria. La heteronormatividad puede ser definida como una institución (valores, normas y creencias) que crea las categorías heterosexual y homosexual e impone la primera como única sexualidad válida.

Homofobia

Es el odio hacia las personas homosexuales así como a sus estilos de vida o cultura y puede manifestarse de diferentes formas: homofobia cultural, institucional, internalizada, interpersonal .

Homosexualidad

Es la orientación sexual de las personas que se sienten atraídas afectiva, emocional y/o sexualmente hacia las personas de su mismo sexo. Las personas con una orientación homosexual a menudo se denominan gays (tanto hombres como mujeres) o lesbianas (sólo para mujeres). La orientación gay y lésbica no debe confundirse con la identidad y/o expresión de género (transgénero, transexualidad o travestismo).



Identidad de género

Consideración de la propia persona como hombre, como mujer, o de las dos, o de ninguna de ellas. Es el resultado global de todo el proceso de sexualización/ sexuación . El proceso identitario puede ser dinámico o sufrir variaciones.

Intersexuales

Persona que presenta conjuntamente caracteres sexuales masculinos y femeninos .



Lesbiana

Mujer que se siente atraída física, efectiva y/ o emocionalmente por otra/s mujer/es.

Lesbofobia

Desprecio o discriminación al lesbianismo específicamente.

LGTBI

Es la sigla utilizada para referirse colectivamente a las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales e Intersexuales.

LGTBI-Fobia

Término genérico para referirse conjuntamente a la homofobia, la lesbofobia y la transfobia. El 17 de mayo se celebra el Día Internacional contra LGTBI-Fobia, conmemorando el día en que se produjo la eliminación de la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales por parte de la Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Orientación sexual

Hace referencia al objeto del deseo sexual.

Se refiere a la capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y/o sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo, o de ambos, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas. No se puede determinar la orientación sexual de una persona con solo mirarla u oírla hablar.





Pansexualidad

Es una orientación sexual caracterizada por la atracción sentimental, estética, romántica y/o sexual independientemente del género, edad o sexo de otras personas así como toda práctica sexual. El día 8 de diciembre se celebra el orgullo pansexual.

Prácticas sexuales

Las prácticas sexuales son lo que cada persona decide llevar a cabo durante una relación sexual. No están determinadas por el rol de género, ni la orientación sexual.

Persona Trans

Persona que se identifica con un género diferente o que expresa su identidad de género de manera diferente al género que le asignaron al nacer. El término trans ampara múltiples formas de expresión de la identidad de género o sub categorías como transexuales, transgénero, travestis, etc.

Proceso de transición

Proceso por el que las personas trans modifican su expresión de género para adecuarla a su identidad de género. Este proceso para algunas personas puede incluir tratamientos médicos especializados”.



Queer

Persona no heteresexual ni heteronormada que considera que su identidad de género no puede definirse dentro del eje binario hombre/mujer, masculino/femenino, cis/trans.



Reasignación sexual

Proceso mediante el cual se rectifica el sexo asignado al nacer. Se realiza con ayuda de hormonas, y en algunos casos, de cirugía. Nunca debe usarse el término de cambio de sexo.

Rol de género

Construcción social de lo que implica ser hombre o mujer en la sociedad. Existe una transmisión cultural de la definición de comportamiento, actuación social, formas de vestirse, de relacionarse socialmente en público. Es un elemento que está relacionado con el momento social e histórico que se vive en cada momento.



Sexo biológico

Consta de caracteres primarios, como los testículos o los ovarios, y de secundarios, como la barba y el pecho.



Transexual

Transexual, por lo general, remite específicamente a personas que se han sometido a operaciones de reasignación de sexo y/o terapias hormonales.

Transfobia

El rechazo a las identidades trans, a su vez, se denomina transfobia.

Transformista

Transformista es la persona que realiza espectáculos en los que se viste con las ropas del otro género. Esta conducta no supone necesariamente una orientación sexual determinada ni conflicto con su identidad sexual.

Travesti

La persona travestida es la que disfruta vistiéndose con ropas del género contrario. Esta conducta no supone necesariamente una orientación sexual determinada ni conflicto con su identidad sexual.



Foto portada: TNT Corporate Communication
Fotos páginas 7 y 11: Paz Zárate